

«КЕЛІСІЛДІ»

Шымкент қаласының санитариялық –
эпидемиологиялық бақылау департаментінің
басшысы Т.Қ.Серманизов
« 12 » 01 2026ж.

«БЕКІТЕМІН»

Шымкент қаласы білім басқармасының
«Политехникалық колледжі» МҚКК
директоры А.Т.Искаков
« 12 » 01 2026ж.

**Шымкент қаласы білім басқармасының «Политехникалық колледжі» МҚКК
2025 - 2026 оқу жылына арналған «Салауатты колледж» жобасының іс-шаралар жоспары**

Мақсатты аудитория: ТЖКБ ұйымының барлық қауымдастығын қамтиды (студенттер, оқытушылар, әкімшілік). Іске асыру бағыттары:

- 1) Денсаулықты нығайту бағдарламасын енгізу және денсаулық сақтау мекемелерімен әріптестік орнату;
- 2) Қауіпсіз және қолайлы орта құру;
- 3) Бағалау, Есеп және Мәртебе алу.

№	Негізгі Бағыт	Іс-шаралар мазмұны	Мерзімі	Жауаптылар
I. Ұйымдастыру және Басқару				
1.1.	Әкімшілік қолдау	Колледж директорының бұйрығымен «Салауатты колледж» Жұмыс тобын құру және үйлестірушіні тағайындау, жоспарды бекіту.	Қаңтар 2026ж.	Колледж директоры А.Т. Искаков
1.3.	Бастапқы бағалау	Колледждің Денсаулық паспортын (профилін) жасау және студенттер арасында салауатты өмір салтына қатысты сауалнама жүргізу. (темекі, белсенділік, тамақтану)	Ақпан 2026ж.	Медаға Б. Спаев, Бөлім меңгерушілері
II. Денсаулықты нығайту бағдарламасын енгізу				
2.1.	Психологиялық қолдау	I курс студенттерін оқуға бейімдеу және стресспен күресу дағдыларын қалыптастыру бойынша тренинг өткізу.	Ақпан – наурыз 2026ж.	Педагог-психологтар Ұ.Төлеген, Б. Алқабек
2.3.	Салауатты тамақтану	Дұрыс тамақтану және артық тұз/қантты тұтынуды азайту бойынша семинар ұйымдастыру. Асханадағы мәзірдің тағамдық құндылығын талдау.	Наурыз 2026ж.	Медаға Б. Спаев Медбике А. Нұралымбек
III. Қауіпсіз және қолайлы орта құру				
3.1.	Инфрақұрылымдық аудит	Колледж ғимараты мен жатақхананың Санитарлық-гигиеналық нормаларға сәйкестігіне тексеру жүргізу.	Наурыз 2026ж.	Жұмыс тобы С. Балабаева, Б. Спаев А. Нұралымбек
3.2.	Қауіпсіздік шаралары	Зорлық-зомбылық, қорқыту және жыныстық қудалауға қатысты "Нөлдік төзімділік" саясатының талаптарын барлық оқу орындарында ілу және оқыту.	Сәуір 2026ж.	Педагог – психологтар Ұ.Төлеген, Б. Алқабек, Заңгер кеңесші Ж.Айтимбетов

IV. Денсаулық сақтау мекемелерімен әріптестік				
4.1.	Әріптестік орнату	Жергілікті Жастар денсаулық орталықтарымен (ЖДО) және емханалармен ынтымақтастық туралы меморандумдар жасау.	Мед.қызметкерлердің жұмыс жоспарына сәйкес	Медаға Б. Спаев, Жергілікті емхана
4.2.	Медициналық тексеру	Студенттерді міндетті медициналық тексеруден (профосмотрдан) өткізуді ұйымдастыру және нәтижелерін талдау.	Жыл бойы (график бойынша)	Медаға Б. Спаев, Жергілікті емхана
4.3.	Репродуктивті денсаулық	ЖДО мамандарын тарта отырып, репродуктивті денсаулықты, ЖИТС/АИТВ-ны алдын алу бойынша ақпараттық сессиялар өткізу.	Келісім бойынша	ЖДО мамандары
V. Қызметкерлердің қатысуы				
5.1.	Қызметкерлердің салауатты өмір салты	Қызметкерлер арасында «Денсаулық сағаты» атты спорттық іс-шараны ұйымдастыру.	Сәуір	«Дене тәрбиесі және АӘД» ПБК төрағасы А. Аширов
5.2.	Кәсіби даму	Оқытушылардың денсаулықты сақтау технологиялары бойынша біліктілігін арттыру курстарынан өтуін жоспарлау.	Жыл бойы	Әдістемелік кабинет меңгерушісі Д. Балабекова
VI. Бағалау, есеп беру және салауатты колледж мәртебесін алу				
6.1.	Қорытынды сауалнама	Жыл соңында студенттер арасында СӨС-ға бейімділіктің өзгерісін бағалау үшін қайта сауалнама жүргізу.	Сәуір 2026ж.	Жұмыс тобы
6.2.	Ішкі бағалау	«Жылдам бағалау құралы» бойынша жобаның ішкі аудит (өзін-өзі бағалау) нәтижелерін қорытындылау.	Мамыр 2026ж.	Жұмыс тобы, Әкімшілік
6.3.	Қорытынды есеп	2025-2026 оқу жылының нәтижелері бойынша фото, бейне және сандық деректерді қамтитын толық есеп дайындау.	Мамыр 2026ж.	Жұмыс тобы
6.4.	Мәртебе алу	Жоба нәтижелерімен Облыстық/қалалық Қоғамдық денсаулық сақтау басқармасына «Салауатты колледж» мәртебесін алуға өтініш беру.	Маусым 2026ж.	Колледж директоры А.Т. Искаков

Бөлім меңгерушісі, «Салауатты колледж» жоба координаторы:



Д.Е. Джумалиева